**臺南市立人幼兒園114學年度第一學期8月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日  期  星  期 | 早點  (水果) | 午餐 | 湯品 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 8/4  (一) | 芭樂 | 廣東粥  (豬絞肉、玉米粒、芹菜、香菇、胡蘿蔔、油條) |  | 翡翠蛋花羹(翡翠、蛋) | v | v | v | v |
| 8/5  (二) | 芭樂 | 香菇雞丁炒飯  (雞肉、蝦米、毛豆、洋蔥、玉米、火腿、鴻喜菇、胡蘿蔔) | 白菜鮮菇湯 | 藍莓麵包  牛奶 | v | v | v | v |
| 8/6  (三) | 火龍果 | 什錦湯麵(胡蘿蔔、香菇、於漿、高麗菜、豬絞肉、春花捲) |  | 粉圓粉條湯 | v | v | v | v |
| 8/7  (四) | 芭樂 | 糙米飯  滷肉燥(油豆腐、魚片、鳥蛋)  糖醋雞肉球  炒針菇油菜 | 竹筍大骨湯 | 紅豆薏仁  (紅豆、薏仁) | v | v | v | v |
| 8/8  (五) | 木瓜 | 嫩滑青菜瘦肉粥  (瘦肉、青菜、蛋、鴻喜菇、豆皮、胡蘿蔔、玉米粒) |  | 海菜蛋花麵線  (海菜、蛋) | v | v | v | v |
| 8/11  (一) | 木瓜 | 魩仔魚粥  (絞肉、魩仔魚、玉米、豆皮、胡蘿蔔、高麗菜、香菇) |  | 生日蛋糕  芝麻牛奶 | v | v | v | v |
| 8/12  (二) | 芭樂 | 蔬菜炒飯  (胡蘿蔔、鮪魚小丁、小黃瓜、豬絞肉、蛋、海苔芝麻肉鬆、玉米粒) | 味噌豆腐虱目魚皮湯 | 餅乾  冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 8/13  (三) | 火龍果 | 什錦魯麵  (木耳、胡蘿蔔、筍絲、魚漿、豆皮) |  | 香菇肉羹  (紅蘿蔔、香菇、木耳、大白菜、筍絲、肉羹) | v | v | v | v |
| 8/14  (四) | 芭樂 | 白飯  滷肉燥(油豆腐、豬絞肉、海帶、油蔥酥)  炒小松菜(小松菜、杏鮑菇)  煎海菜蛋(海菜、蛋) | 冬瓜蛤蜊湯 | 奶皇包  菊花茶 | v | v | v | v |
| 8/15  (五) | 蘋果 | 竹筍粥  (香菇、胡蘿蔔、豬絞肉、蛤蜊、虱目魚丸、芹菜、竹筍) |  | 什錦湯麵  (魚丸、豬肉絲、白菜、胡蘿蔔、香菇) | v | v | v | v |
| 8/18  (一) | 芭樂 | 南瓜粥  (南瓜、豬絞肉、蝦米、香菇、蔥花、豆皮) |  | 紅麵線羹  (紅蘿蔔、高麗菜、魚漿、木耳) | v | v | v | v |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日  期  星  期 | 早點  (水果) | 午餐 | 湯品 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 8/19  (二) | 木瓜 | 什錦蛋炒飯  (絞肉、玉米筍、杏鮑菇、豆皮、胡蘿蔔、小黃瓜、蛋) | 白菜豆腐湯 | 翡翠魩仔魚蛋花湯(翡翠、魩仔魚、蛋)  金黃燒賣 | v | v | v | v |
| 8/20  (三) | 美濃瓜 | 什錦麵疙瘩  (香菇、豬絞肉、胡蘿蔔、魚丸、高麗菜、蝦球) |  | 鹹粥  (紅蘿蔔、豬絞肉、蛋、蔥花) | v | v | v | v |
| 8/21  (四) | 木瓜 | 白飯  滷肉燥(豬絞肉、麵筋、豆干、油蔥酥)  炒豆皮油菜(豆皮、油菜)  洋蔥炒蛋(洋蔥、蛋) | 大黃瓜雞骨湯 | 小波蘿麵包  麥茶 | v | v | v | v |
| 8/22  (五) | 芭樂 | 香菇栗子炒飯  (里肌肉丁、香菇、栗子、胡蘿蔔、玉米粒、毛豆) | 紫菜蛋花湯 | 珍珠牛奶  (小粉圓、牛奶) | v | v | v | v |
| 8/25  (一) | 火龍果 | 馬鈴薯瘦肉粥  (馬鈴薯、豬絞肉、火腿、玉米、芹菜、鴻喜菇、豆皮) |  | 粉圓綠豆湯 | v | v | v | v |
| 8/26  (二) | 芭樂 | 蝦仁蛋炒飯  (蝦仁、蛋、三色豆、蔥花、豬絞肉) | 海菜蛋花湯 | 什錦麵線  (紅蘿蔔、豬絞肉、蔥花、蛋) | v | v | v | v |
| 8/27  (三) | 火龍果 | QQ麵  (香菇、胡蘿蔔、豬肉絲、高麗菜、魚卵捲、貢丸) |  | 水煮蛋  堅果芝麻糊 | v | v | v | v |
| 8/28  (四) | 芭樂 | 白飯  滷冬瓜肉燥(豬絞肉、冬瓜、鳥蛋、香菇、油蔥酥)  炸雞塊  炒青江菜(青江菜、鴻喜菇) | 白菜貢丸湯 | 玉米脆片牛奶  (玉米脆片、牛奶) | v | v | v | v |
| 8/29  (五) | 木瓜 | 豆薯粥  (豬絞肉、香菇、胡蘿蔔、芹菜、蛤蜊、豆薯) |  | 酸辣湯絞  (水餃、豆腐、筍絲、紅蘿蔔、木耳) | v | v | v | v |

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

(易引起過敏的食物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類

等及其製品)

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**