**臺南市立人幼兒園113學年度第二學期6月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日  期  星  期 | 早點  (水果) | 午餐 | 湯品 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 6/2  (一) | 木瓜 | 高麗菜粥  (胡蘿蔔、豬絞肉、芹菜、香菇、高麗菜) |  | 生日蛋糕  牛奶 | v | v | v | v |
| 6/3  (二) | 芭樂 | 什錦燴飯  (胡蘿蔔、肉羹、木耳、大白菜、筍絲、蛋、魩仔魚) |  | 綠豆粥  (綠豆、米) | v | v | v | v |
| 6/4  (三) | 西瓜 | 刀削麵  (胡蘿蔔、香菇、豬絞肉、貢丸、白菜、魚卵捲) |  | 蘿蔔糕湯  (蘿蔔糕、白菜、紅蔥頭) | v | v | v | v |
| 6/5  (四) | 木瓜 | 白飯  滷肉燥(豬絞肉、麵輪)  炒豆干小黃瓜(豆干、小黃瓜)  蒜炒空心菜 | 竹筍湯 | 麻花捲饅頭  養生茶 | v | v | v | v |
| 6/6  (五) | 鳳梨 | 竹筍粥  (香菇、胡蘿蔔、豬絞肉、蛤蜊、虱目魚丸、芹菜、竹筍) |  | 牛奶西米露 | v | v | v | v |
| 6/9  (一) | 西瓜 | 蔬菜魚粥  (魚肉、豬絞肉、胡蘿蔔、洋蔥、鴻喜菇、青江菜) |  | 金黃燒賣  海菜魩仔魚蛋花湯 | v | v | v | v |
| 6/10  (二) | 木瓜 | 香菇雞丁炒飯  (雞肉、洋蔥、毛豆、玉米、火腿、蝦米、鴻喜菇) | 蘿蔔雞骨湯 | 什錦麵線  (紅蘿蔔、豬絞肉、蔥花、蛋) | v | v | v | v |
| 6/11  (三) | 木瓜 | 烏龍麵(泡菜)  (胡蘿蔔、香菇、魚丸、豬肉絲、魚板、烏龍麵、白菜) |  | 黑糖饅頭  牛奶 | v | v | v | v |
| 6/12  (四) | 芭樂 | 白飯  滷肉燥(豬絞肉、麵筋、油蔥酥)  炸雞肉捲  紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔、蛋) | 白菜豆腐湯 | 沙琪瑪  麥茶 | v | v | v | v |
| 6/13  (五) | 西瓜 | 香菇栗子炒飯(白飯、栗子、香菇、里肌肉、胡蘿蔔、玉米粒) | 海帶芽蛋花湯 | QQ麵  (香菇、紅蘿蔔、貢丸、豬肉絲、高麗菜) | v | v | v | v |
| 6/16  (一) | 芭樂 | 南瓜皮蛋魩仔魚粥  (豬絞肉、蝦米、南瓜、皮蛋、魩仔魚、芹菜、鴻喜菇) |  | 雞蛋布丁 | v | v | v | v |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日  期  星  期 | 早點  (水果) | 午餐 | 湯品 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 6/17  (二) | 鳳梨 | 蔬菜炒飯  (米、鮪魚小丁、蛋、小黃瓜、玉米粒、胡蘿蔔、豬絞肉、海苔芝麻肉鬆) | 白菜貢丸湯 | 珍珠粉條湯 | v | v | v | v |
| 6/18  (三) | 芭樂 | 蒸煮麵  (胡蘿蔔、魚丸、豬絞肉、高麗菜、鴻喜菇、春花捲) |  | 酸辣湯餃  (豆腐、紅蘿蔔、筍絲、木耳、水餃) | v | v | v | v |
| 6/19  (四) | 西瓜 | 五穀雜糧飯(米、五穀雜糧)  蔥爆雞肉羹(洋蔥、雞胸肉、甜不辣)  炒青江菜蛋(青江菜、蛋) | 黃瓜鮮菇湯 | 杯子蛋糕  牛奶 | v | v | v | v |
| 6/20  (五) | 木瓜 | 豆薯粥  (豬絞肉、香菇、胡蘿蔔、芹菜、蛤蜊、豆薯) |  | 紅麵線羹  (高麗菜、紅蘿蔔、木耳、魚漿、紅麵線) | v | v | v | v |
| 6/23  (一) | 木瓜 | 虱目魚粥  (虱目魚柳、蛤蜊、豬肉絲、魚丸、高麗菜、胡蘿蔔、芹菜) |  | 果醬吐司  麥茶 | v | v | v | v |
| 6/24  (二) | 鳳梨 | 咖哩雞肉飯  (白飯、雞胸肉、馬鈴薯、胡蘿蔔、洋蔥) | 白菜鮮菇湯 | 餛飩麵  (餛飩、紅蔥頭、白菜、麵條) | v | v | v | v |
| 6/25  (三) | 木瓜 | 雞蛋意麵  (胡蘿蔔、高麗菜、豬肉絲、香菇、魚卵捲、魚丸) |  | 高鈣牛奶玉米片 | v | v | v | v |
| 6/26  (四) | 鳳梨 | 白飯  滷瓜仔雞(醬瓜、雞肉、麵輪)  煎海菜蛋  炒小松菜鮑魚菇(小松菜、鮑魚菇) | 味噌魩仔魚豆腐湯 | 營養餅乾  菊花茶 | v | v | v | v |
| 6/27  (五) | 西瓜 | 豬肝粥  (豬肝、絞肉、香菇、玉米、胡蘿蔔、芹菜) |  | 翡翠蛋花羹  (翡翠、蛋) | v | v | v | v |
| 6/30  (一) | 芭樂 | 滑蛋雞蓉粥  (雞肉、胡蘿蔔、玉米、蛋、芹菜、金包菇) |  | 玉米濃湯  (紅蘿蔔、玉米粒、蛋、火腿丁、奶油) | v | v | v | v |

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

(易引起過敏的食物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類

等及其製品)

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**