**臺南市立人幼兒園113學年度第二學期2月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日  期  星  期 | 早點  (水果) | 午餐 | 湯品 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 全榖雜糧類 | 豆  魚  蛋  肉  類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2/3  (一) | 柳丁 | 高麗菜粥  (胡蘿蔔、豬絞肉、芹菜、香菇、高麗菜) |  | 玉米濃湯  (紅蘿蔔、玉米粒、火腿丁、奶油) | v | v | v | v |
| 2/4  (二) | 芭樂 | 什錦燴飯  (胡蘿蔔、肉羹、木耳、大白菜、筍絲、蛋、魩仔魚) |  | 綠豆粥  (綠豆、米) | v | v | v | v |
| 2/5  (三) | 柳丁 | 刀削麵  (胡蘿蔔、豬絞肉、香菇、貢丸、白菜、魚卵捲) |  | 翡翠蛋花羹  (翡翠、蛋) | v | v | v | v |
| 2/6  (四) | 蓮霧 | 白飯  滷肉燥(絞肉、麵輪)  炒豆干小黃瓜(豆干、小黃瓜)  蒜炒空心菜(空心菜、蒜頭) | 竹筍湯 | 營養餅乾  牛奶 | v | v | v | v |
| 2/7  (五) | 柳丁 | 三色蛋炒飯  (三色豆、蛋、絞肉) | 味噌豆腐虱目魚湯 | 什錦湯麵  (胡蘿蔔、魚丸、高麗菜、豬絞肉) | v | v | v | v |
| 2/8  (六) | 蘋果 | 雞肉粥  (雞肉、高麗菜、胡蘿蔔、香菇、芹菜、豆皮) |  | 餐包  牛奶 | v | v | v | v |
| 2/10  (一) | 芭樂 | 豆薯粥  (豬絞肉、香菇、胡蘿蔔、芹菜、蛤蜊、豆薯) |  | 生日蛋糕  牛奶 | v | v | v | v |
| 2/11  (二) | 柳丁 | 香菇雞丁炒飯  (洋蔥、雞肉、毛豆、玉米、火腿、蝦米、鴻喜菇) | 蘿蔔雞骨湯 | 什錦麵線  (紅蘿蔔、豬絞肉、蔥花、蛋) | v | v | v | v |
| 2/12  (三) | 蓮霧 | 烏龍麵(泡菜)  (胡蘿蔔、豬絞絲、魚丸、魚板、香菇、烏龍麵、白菜) |  | 麻花捲饅頭  牛奶 | v | v | v | v |
| 2/13  (四) | 柳丁 | 香菇栗子炒飯  (香菇、胡蘿蔔、玉米粒、里肌肉丁、毛豆、栗子) | 海帶芽蛋花湯 | 沙琪瑪  麥茶 | v | v | v | v |
| 2/14  (五) | 蘋果 | 滑蛋雞蓉粥  (雞肉、胡蘿蔔、玉米、蛋、芹菜、金包菇) |  | QQ麵  (香菇、胡蘿蔔、貢丸、豬肉絲、高麗菜) | v | v | v | v |
| 2/25  (二) | 柳丁 | 咖哩雞肉飯  (白飯、雞胸肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥) | 白菜鮮菇湯 | 餛飩麵  (餛飩、紅蔥頭、白菜、麵條) | v | v | v | v |
| 2/26  (三) | 芭樂 | 雞蛋意麵  (胡蘿蔔、香菇、豬肉絲、魚卵捲、魚丸、高麗菜) |  | 高鈣牛奶玉米片 |  |  |  |  |
| 2/27  (四) | 柳丁 | 白飯  蕃茄豬肉醬(豬絞肉、鵪鶉蛋、蕃茄、洋蔥、洋菇)  炒高麗菜(高麗菜、木耳、胡蘿蔔) | 味噌魩仔魚豆腐湯 | 菠菜火腿羹  (菠菜、火腿、魩仔魚) |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日  期  星  期 | 早點  (水果) | 午餐 | 湯品 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 全榖雜糧類 | 豆  魚  蛋  肉  類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2/17  (一) | 芭樂 | 南瓜皮蛋魩仔魚粥  (豬絞肉、蝦米、南瓜、皮蛋、魩仔魚、芹菜、鴻喜菇) |  | 雞蛋布丁 | v | v | v | v |
| 2/18  (二) | 蓮霧 | 蔬菜炒飯  (鮪魚小丁、豬絞肉、玉米粒、小黃瓜、胡蘿蔔、蛋、海苔芝麻肉鬆) | 白菜貢丸湯 | 珍珠粉條湯 | v | v | v | v |
| 2/19  (三) | 柳丁 | 蒸煮麵  (胡蘿蔔、魚丸、高麗菜、豬絞肉、鴻喜菇、春花捲) |  | 酸辣湯餃  (水餃、豆腐、筍絲、紅蘿蔔、木耳) | v | v | v | v |
| 2/20  (四) | 芭樂 | 五穀雜糧飯(米、五穀雜糧)  蔥爆雞肉羹(洋蔥、雞胸肉、甜不辣)  炒青江菜蛋(青江菜、蛋) | 黃瓜鮮菇湯 | 杯子蛋糕  牛奶 | v | v | v | v |
| 2/21  (五) | 蘋果 | 豬肝粥  (豬肝、胡蘿蔔、絞肉、香菇、玉米、芹菜) |  | 紅麵線羹  (高麗菜、魚漿、木耳、紅蘿蔔、紅麵線) | v | v | v | v |
| 2/24  (一) | 芭樂 | 虱目魚粥  (虱目魚柳、蛤蜊、豬肉絲、魚丸、高麗菜、胡蘿蔔、芹菜) |  | 果醬吐司  牛奶 | v | v | v | v |

※餐點食材含水果，若遇原物料缺貨或其他因素將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

(易引起過敏的食物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**