立人幼兒園 113年學年度第一學期8月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第預備周 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四8/1 | 星期五8/2 |
| 早上點心 |  |  |  | 芭樂 | 蘋果 |
| 午 餐 |   |  |  | 香菇栗子炒飯食材香菇 里肌肉丁栗子 胡蘿蔔玉米粒 毛豆紫菜蛋花湯 | 滑蛋雞蓉粥食材雞肉 胡蘿蔔玉米 蛋 芹菜金包菇  |
| 下午點心 |  |  |  | 餛飩麵(餛飩 白菜 胡蘿蔔 紅蔥頭) | 兔子包 牛奶 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第1週 | 星期一8/5 | 星期二8/6 | 星期三8/7 | 星期四8/8 | 星期五8/9 |
| 早上點心 | 火龍果 | 芭樂 | 火龍果 | 芭樂 | 蘋果 |
| 午 餐 | 芋頭粥 食材芋頭 豬絞肉蝦米 香菇 豆皮蔥花  | 白飯滷肉燥豬絞肉 油豆腐海帶 油蔥酥炒小松菜小松菜 杏鮑菇煎菜脯蛋菜脯 蔥 蛋味噌豆腐湯 | 鐵板麵食材豬絞肉 洋蔥三色豆 蘑菇醬竹筍雞骨湯 | 地瓜飯白米 地瓜蒜味肉絲白菜白菜 豬肉絲炒杏鮑菇丁竹筍 豆干 蛋小黃瓜味噌鯛魚湯 | 嫩滑青菜瘦肉粥食材瘦肉 青菜 蛋鴻喜菇 胡蘿蔔玉米粒 豆皮 |
| 下午點心 | 翡翠蛋花羮(翡翠 蛋) | 藍莓麵包 牛奶 | 玉米濃湯(紅蘿蔔 玉米粒 蛋 火腿丁 奶油) | 牛奶西米露 | 海菜蛋花麵線(海菜 蛋) |

※餐點食材含水果，若遇原物料缺貨或其他因素將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**

立人幼兒園 113年學年度第一學期8月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第2周 | 星期一8/12 | 星期二8/13 | 星期三8/14 | 星期四8/15 | 星期五8/16 |
| 早上點心 | 木瓜 | 芭樂 | 木瓜 | 芭樂 | 蘋果 |
| 午 餐 | 魩仔魚粥食材魩仔魚 絞肉 玉米 胡蘿蔔 香菇 高麗菜豆皮 | 蔬菜炒飯食材 鮪魚小丁 玉米粒 小黃瓜 胡蘿蔔 豬絞肉 蛋海苔芝麻肉鬆味噌豆腐虱目魚皮湯 | 什錦滷麵食材木耳 胡蘿蔔筍絲 魚漿 豆皮 | 香菇雞丁炒飯食材洋蔥 雞肉 毛豆 玉米 火腿 蝦米鴻喜菇 胡蘿蔔 白菜鮮菇湯 | 蔬菜粥食材 豬絞肉 胡蘿蔔 鴻喜菇 豆皮火腿丁 青江菜 |
| 下午點心 | 生日蛋糕 芝麻牛奶 | 餅乾 養生茶 | 香菇肉羹(紅蘿蔔 香菇 木耳 大白菜 筍絲 肉羮) | 玉米脆片牛奶 | 什錦湯麵( 肉絲 魚丸 白菜紅蘿蔔 香菇) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第3周 | 星期一8/19 | 星期二8/20 | 星期三8/21 | 星期四8/22 | 星期五8/23 |
| 早上點心 | 芭樂 | 木瓜 | 火龍果 | 木瓜 | 蘋果 |
| 午 餐 | 雞肉粥食材 雞肉 高麗菜胡蘿蔔 香菇芹菜 豆皮 | 白飯滷肉燥豬肉燥 麵筋豆干 油蔥酥炒豆皮油菜豆皮 油菜炒洋蔥炒蛋洋蔥 蛋大黃瓜蛤蜊湯 | 什錦麵疙瘩食材香菇 胡蘿蔔 豬絞肉 魚丸 高麗菜 蝦球 | 什錦蛋炒飯食材絞肉 玉米筍杏鮑菇 豆皮小黃瓜 胡蘿蔔蛋紫菜蛋花湯 | 鴨肉絲粥 食材 豬絞肉 胡蘿蔔鴨肉 香菇芹菜 豆皮 |
| 下午點心 | 紅麵線羮(高麗菜 魚漿 木耳胡蘿蔔) | 鮮奶饅頭 牛奶 | 鹹粥(紅蘿蔔 豬絞肉 蛋 蔥花) | 小饅頭 菊花茶 | 珍珠牛奶(小粉圓 牛奶) |

※餐點食材含水果，若遇原物料缺貨或其他因素將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**

立人幼兒園 113年學年度第一學期8月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第4週 | 星期一8/26 | 星期二8/27 | 星期三8/28 | 星期四8/29 | 星期五8/30 |
| 早上點心 | 火龍果 | 芭樂 | 火龍果 | 芭樂 | 蘋果 |
| 午 餐 | 馬鈴薯瘦肉粥食材:馬鈴薯 豬絞肉 火腿 玉米 芹菜鴻喜菇 豆皮 | 蝦仁蛋炒飯 食材蝦仁 蛋 三色豆 蔥花 豬絞肉 | QQ麵食材香菇 胡蘿蔔 豬肉絲 高麗菜魚卵捲 貢丸 | 白飯滷冬瓜肉燥豬絞肉 冬瓜鳥蛋 香菇油蔥酥炸魚柳炒青江菜青江菜 鴻喜菇白菜豆腐湯 | 豆薯粥食材豬絞肉 香菇胡蘿蔔 芹菜蛤蜊 豆薯 |
| 下午點心 | 粉圓綠豆湯 | 小銀絲卷 牛奶 | 水煮蛋堅果芝麻糊 | 菠菜火腿羮(菠菜 火腿) | 酸辣水餃湯(水餃 豆腐 筍絲紅蘿蔔 木耳) |

※餐點食材含水果，若遇原物料缺貨或其他因素將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**