立人幼兒園 112(113)年學年度第二學期7月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第21周 | 星期一  7/1 | 星期二  7/2 | 星期三  7/3 | 星期四  7/4 | 星期五  7/5 |
| 早上點心 | 火龍果 | 芒果 | 蘋果 | 芒果 | 木瓜 |
| 午 餐 | 皮蛋瘦肉粥  食材  皮蛋 胡蘿蔔 豬絞肉 香菇  玉米粒 芹菜 | 雜糧飯  三色豆燴豆腐：  三色豆 豆腐 蛋  高麗菜炒肉絲：  高麗菜 肉絲 | 蕃茄牛奶拉麵  食材  洋蔥 豬肉絲 鮮奶 蕃茄  香菇 貢丸  青江菜 | 白飯  滷肉燥：  豬絞肉 冬瓜 鳥蛋 胡蘿蔔  貢丸 油豆腐 油蔥酥  白菜魩仔魚湯 | 山藥蔬菜粥  食材  山藥 絞肉 玉米  胡蘿蔔 鴻喜菇  皮蛋 芹菜  芥藍菜 |
| 下午點心 | 生日蛋糕 牛奶 | 雞蛋布丁 | 鮮肉包 麥茶 | 翡翠吻仔魚羮  (翡翠 吻仔魚 蛋) | 關東煮  (菜頭 米血 黑輪) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第22週 | 星期一  7/8 | 星期二  7/9 | 星期三  7/10 | 星期四  7/11 | 星期五  7/12 |
| 早上點心 | 木瓜 | 火龍果 | 芒果 | 芭樂 | 芒果 |
| 午 餐 | 南瓜粥  食材  南瓜 豬絞肉  蝦米 香菇  蔥花 | 咖哩雞肉炒飯  食材  咖哩 雞肉 蛋  高麗菜 洋蔥  玉米 胡蘿蔔  毛豆  白菜鮮菇湯 | 什錦米苔目  食材  胡蘿蔔 豬肉絲  白菜 紅蔥頭  黃金魚丸 花捲 | 香腸炒飯  食材  香腸 三色豆  蛋 高麗菜  味噌鯛魚湯 | 什錦菇粥  食材  鴻喜菇 鮑魚菇  胡蘿蔔 玉米  豬絞肉 高麗菜  蝦米 芹菜 |
| 下午點心 | 粉圓粉角湯 | 水餃芹菜湯  (高麗菜 豬絞肉 芹菜) | 紅豆粥  (紅豆 米) | 蘿蔔糕湯  (蘿蔔糕 紅蔥頭 白菜) | 什錦麵線  (紅蘿蔔 豬絞肉  蔥花 蛋) |

※餐點食材含水果，若遇原物料缺貨或其他因素將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**

立人幼兒園112(113)年學年度第二學期7月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第23周 | 星期一  7/15 | 星期二  7/16 | 星期三  7/17 | 星期四  7/18 | 星期五  7/19 |
| 早上點心 | 火龍果 | 芒果 | 芭樂 | 芒果 | 蘋果 |
| 午 餐 | 波菜魩仔魚粥  食材  波菜 魩仔魚  絞肉 玉米  胡蘿蔔 香菇 | 什錦蛋炒飯  食材  絞肉 玉米筍  杏鮑菇 鑫鑫腸  小黃瓜 胡蘿蔔  蛋  筍絲雞骨湯 | 什錦炒冬粉  食材  胡蘿蔔 木耳 高麗菜 香菇  豬肉絲  虱目魚皮味噌湯 | 白飯  滷豆干魚肉：  豬絞肉 豆干  魚肉  清炒豆牙菜：  豆牙菜  洋蔥炒蛋：  洋蔥 蛋  白菜菇菇湯 | 蔬菜粥  食材  豬絞肉 胡蘿蔔 鴻喜菇 芹菜  火腿丁 青江菜 |
| 下午點心 | 綠豆湯 | 麻花捲 牛奶 | 豆腐羹  (豆腐 紅蘿蔔 木耳  筍絲 蛋) | 餛飩湯  (餛飩 紅蔥頭 白菜) | 關廟麵  ( 肉絲 麵 魚丸 白菜紅蘿蔔 香菇 魚卵捲) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第24周 | 星期一  7/22 | 星期二  7/23 | 星期三  7/24 | 星期四  7/25 | 星期五  7/26 |
| 早上點心 | 芭樂 | 木瓜 | 火龍果 | 木瓜 | 蘋果 |
| 午 餐 | 雞肉粥  食材  雞肉 高麗菜  胡蘿蔔 香菇  芹菜 | 白飯  滷豆乾海帶  糖醋雞肉球  炒菠菜魩仔魚  紫菜蛋花湯 | 鍋燒意麵  食材  意麵 豬肉絲  蝦球 魚卵捲  魚板 貢丸 蛋  白菜 紅蔥頭 | 白飯  炒菠菜魩仔魚：  菠菜 魩仔魚  滷肉燥：  豬絞肉 鵪鶉蛋  麵腸  白菜貢丸湯 | 海鮮粥  食材  白飯 花枝 香菇 貢丸 芹菜 蛤蜊  豬絞肉 胡蘿蔔 |
| 下午點心 | 榨菜肉絲麵  (榨菜 豬肉絲 魚丸 胡蘿蔔 白菜) | 鮮奶饅頭 冬瓜 | 鹹粥  (紅蘿蔔 豬絞肉  蛋 蔥花) | 雞塊餅乾 麥茶 | 海菜蛋花麵線  (海菜 蛋 麵線) |

※餐點食材含水果，若遇原物料缺貨或其他因素將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**

立人幼兒園112(113)年學年度第二學期7月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第25週 | 星期一  7/29 | 星期二  7/30 | 星期三  7/31 | 星期四 | 星期五 |
| 早上點心 | 芭樂 | 火龍果 | 蘋果 |  |  |
| 午 餐 | 芋頭粥  食材  芋頭 香菇  絞肉 蔥花  蝦米 | 雜糧飯  滷肉燥  魚肉 油豆腐  炒青江菜：  青江菜 杏鮑菇  洋蔥炒蛋：  洋蔥 蛋  魩仔魚豆腐湯 | QQ麵  食材  香菇 胡蘿蔔 豬肉絲 高麗菜  魚卵捲 貢丸 |  |  |
| 下午點心 | 南瓜麵  (南瓜 豬絞肉 香菇  櫻花蝦卵 蔥花) | 蛋餅 牛奶 | 波蘿麵包  菊花茶 |  |  |

※餐點食材含水果，若遇原物料缺貨或其他因素將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**