立人幼兒園 112(113)年學年度第二學期7月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第21周 | 星期一7/1 | 星期二7/2 | 星期三7/3 | 星期四7/4 | 星期五7/5 |
| 早上點心 | 火龍果 | 芒果 | 蘋果 | 芒果 | 木瓜 |
| 午 餐 | 皮蛋瘦肉粥食材皮蛋 胡蘿蔔 豬絞肉 香菇玉米粒 芹菜  | 雜糧飯 三色豆燴豆腐：三色豆 豆腐 蛋高麗菜炒肉絲：高麗菜 肉絲 | 蕃茄牛奶拉麵食材洋蔥 豬肉絲 鮮奶 蕃茄香菇 貢丸青江菜  | 白飯 滷肉燥：豬絞肉 冬瓜 鳥蛋 胡蘿蔔貢丸 油豆腐 油蔥酥白菜魩仔魚湯 | 山藥蔬菜粥食材山藥 絞肉 玉米胡蘿蔔 鴻喜菇皮蛋 芹菜芥藍菜  |
| 下午點心 | 生日蛋糕 牛奶 | 雞蛋布丁 | 鮮肉包 麥茶 | 翡翠吻仔魚羮(翡翠 吻仔魚 蛋) | 關東煮(菜頭 米血 黑輪) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第22週 | 星期一7/8 | 星期二7/9 | 星期三7/10 | 星期四7/11 | 星期五7/12 |
| 早上點心 | 木瓜 | 火龍果 | 芒果 | 芭樂 | 芒果 |
| 午 餐 | 南瓜粥 食材南瓜 豬絞肉蝦米 香菇 蔥花  | 咖哩雞肉炒飯食材咖哩 雞肉 蛋高麗菜 洋蔥玉米 胡蘿蔔毛豆白菜鮮菇湯 | 什錦米苔目食材胡蘿蔔 豬肉絲白菜 紅蔥頭黃金魚丸 花捲 | 香腸炒飯食材香腸 三色豆蛋 高麗菜味噌鯛魚湯 | 什錦菇粥 食材鴻喜菇 鮑魚菇胡蘿蔔 玉米豬絞肉 高麗菜蝦米 芹菜  |
| 下午點心 | 粉圓粉角湯 | 水餃芹菜湯(高麗菜 豬絞肉 芹菜) | 紅豆粥(紅豆 米) | 蘿蔔糕湯(蘿蔔糕 紅蔥頭 白菜) | 什錦麵線(紅蘿蔔 豬絞肉蔥花 蛋) |

※餐點食材含水果，若遇原物料缺貨或其他因素將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**

立人幼兒園112(113)年學年度第二學期7月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第23周 | 星期一7/15 | 星期二7/16 | 星期三7/17 | 星期四7/18 | 星期五7/19 |
| 早上點心 | 火龍果 | 芒果 | 芭樂 | 芒果 | 蘋果 |
| 午 餐 | 波菜魩仔魚粥食材波菜 魩仔魚絞肉 玉米胡蘿蔔 香菇 | 什錦蛋炒飯食材 絞肉 玉米筍杏鮑菇 鑫鑫腸小黃瓜 胡蘿蔔蛋筍絲雞骨湯 | 什錦炒冬粉食材 胡蘿蔔 木耳 高麗菜 香菇豬肉絲虱目魚皮味噌湯 | 白飯 滷豆干魚肉：豬絞肉 豆干魚肉清炒豆牙菜：豆牙菜洋蔥炒蛋：洋蔥 蛋白菜菇菇湯 | 蔬菜粥食材 豬絞肉 胡蘿蔔 鴻喜菇 芹菜火腿丁 青江菜 |
| 下午點心 | 綠豆湯 | 麻花捲 牛奶 | 豆腐羹(豆腐 紅蘿蔔 木耳筍絲 蛋) | 餛飩湯(餛飩 紅蔥頭 白菜) | 關廟麵( 肉絲 麵 魚丸 白菜紅蘿蔔 香菇 魚卵捲) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第24周 | 星期一7/22 | 星期二7/23 | 星期三7/24 | 星期四7/25 | 星期五7/26 |
| 早上點心 | 芭樂 | 木瓜 | 火龍果 | 木瓜 | 蘋果 |
| 午 餐 | 雞肉粥食材 雞肉 高麗菜胡蘿蔔 香菇芹菜 | 白飯滷豆乾海帶糖醋雞肉球炒菠菜魩仔魚紫菜蛋花湯 | 鍋燒意麵食材 意麵 豬肉絲蝦球 魚卵捲魚板 貢丸 蛋白菜 紅蔥頭 | 白飯 炒菠菜魩仔魚：菠菜 魩仔魚滷肉燥：豬絞肉 鵪鶉蛋麵腸白菜貢丸湯 | 海鮮粥 食材 白飯 花枝 香菇 貢丸 芹菜 蛤蜊豬絞肉 胡蘿蔔 |
| 下午點心 | 榨菜肉絲麵(榨菜 豬肉絲 魚丸 胡蘿蔔 白菜) | 鮮奶饅頭 冬瓜 | 鹹粥(紅蘿蔔 豬絞肉 蛋 蔥花) | 雞塊餅乾 麥茶 | 海菜蛋花麵線(海菜 蛋 麵線) |

※餐點食材含水果，若遇原物料缺貨或其他因素將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**

立人幼兒園112(113)年學年度第二學期7月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第25週 | 星期一7/29 | 星期二7/30 | 星期三7/31 | 星期四 | 星期五 |
| 早上點心 | 芭樂 | 火龍果 | 蘋果 |  |  |
| 午 餐 | 芋頭粥食材芋頭 香菇絞肉 蔥花 蝦米 | 雜糧飯 滷肉燥魚肉 油豆腐炒青江菜：青江菜 杏鮑菇洋蔥炒蛋：洋蔥 蛋魩仔魚豆腐湯 | QQ麵食材香菇 胡蘿蔔 豬肉絲 高麗菜魚卵捲 貢丸 |  |  |
| 下午點心 | 南瓜麵(南瓜 豬絞肉 香菇 櫻花蝦卵 蔥花) | 蛋餅 牛奶 | 波蘿麵包菊花茶 |  |  |

※餐點食材含水果，若遇原物料缺貨或其他因素將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**