

立人幼兒園 112(113)年學年度第二學期 6 月份 餐點食譜

第 17 週	星期一 6/3	星期二 6/4	星期三 6/5	星期四 6/6	星期五 6/7
早上點心	芭樂	蘋果	芭樂	木瓜	木瓜
午餐	高麗菜粥 食材： 胡蘿蔔 豬絞肉 香菇 高麗菜 芹菜	什錦燴飯 食材： 胡蘿蔔 肉羹 木耳 大白菜 筍絲 蛋 魷仔魚	刀削麵 食材： 胡蘿蔔 香菇 豬絞肉 貢丸 白菜 魚卵捲	白飯 滷肉燥 絞肉 麵輪 魚肉 炒豆乾小黃瓜 蒜炒空心菜 竹筍湯	白蘿蔔粥 食材： 白蘿蔔 絞肉 胡蘿蔔 蛤蜊 香菇 芹菜
下午點心	生日蛋糕 牛奶	粉角粉條甜湯	翡翠蛋花羹 (翡翠 蛋)	鮮肉包 冬瓜茶	什錦湯麵 (胡蘿蔔 魚丸 高麗菜 豬絞肉)

第 18 周	星期一 6/10	星期二 6/11	星期三 6/12	星期四 6/13	星期五 6/14
早上點心	芭樂	西瓜	鳳梨	鳳梨	蘋果
午餐	豆薯粥 食材： 豬絞肉 香菇 胡蘿蔔 芹菜 蛤蜊 豆薯	香菇雞丁炒飯 食材： 洋蔥 雞肉 毛豆 玉米 火腿 蝦米 鴻喜菇 冬瓜蛤蜊湯	烏龍麵(泡菜) 食材： 胡蘿蔔 香菇 魚丸 豬肉絲 魚板 烏龍麵 白菜	白飯 滷海帶冬瓜 海帶 冬瓜 絞肉 海菜炒蛋 海菜 蛋 炒高麗菜 高麗菜 紅蘿蔔 木耳 味噌豆腐虱目 魚湯	滑蛋雞蓉粥 食材： 雞肉 胡蘿蔔 玉米 蛋 芹菜 金包菇
下午點心	玉米濃湯 (紅蘿蔔 玉米粒 蛋 火腿丁 奶油)	沙琪瑪 麥茶	鮮奶饅頭 麥茶	紅豆湯	QQ麵 (香菇 胡蘿蔔 貢丸 豬肉絲 高麗菜)

※餐點食材含水果，若遇原物料缺貨或其他因素將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

本園所一律使用國產豬牛肉食材

立人幼兒園 112(113)年學年度第二學期 6 月份 餐點食譜

第 19 周	星期一 6/17	星期二 6/18	星期三 6/19	星期四 6/20	星期五 6/21
早上點心	芭樂	鳳梨	蘋果	芭樂	木瓜
午餐	廣東粥 食材: 胡蘿蔔 豬絞肉 芹菜 玉米粒 香菇 油條	南瓜飯 食材: 南瓜 豬絞肉 香菇 蝦米 油蔥酥 白菜豆腐魷仔 魚湯	蒸煮麵 食材: 胡蘿蔔 魚丸 高麗菜 豬絞肉 鴻喜菇 春花捲	白飯 食材: 滷瓜仔雞 麵輪 雞胸肉 脆瓜 蒜炒空心菜 紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔 蛋 貢丸湯	竹筍粥 食材: 胡蘿蔔 香菇 豬絞肉 魚漿 芹菜 蛤蜊 竹筍
下午點心	海菜蛋花麵線 (海菜 蛋 麵線)	珍珠粉條湯	高鈣牛奶玉米片	杯子蛋糕 菊花茶	紅麵線羹 (高麗菜 木耳 魚漿 紅蘿蔔 紅麵線)

第 20 週	星期一 6/24	星期二 6/25	星期三 6/26	星期四 6/27	星期五 6/28
早上點心	芭樂	鳳梨	芒果	鳳梨	芒果
午餐	南瓜皮蛋吻仔魚粥 食材: 豬絞肉 蝦米 南瓜 皮蛋 吻仔魚 芹菜 鴻喜菇	咖哩雞肉飯 食材: 白飯 雞胸肉 馬鈴薯 胡蘿蔔 洋蔥 白菜鮮菇湯	雞蛋意麵 食材: 胡蘿蔔 香菇 豬肉絲 魚卵捲 魚丸 高麗菜	白飯 滷肉燥 魯蛋 麵筋 魚肉 炒花椰花 花椰菜 魚板 大黃瓜蛤蜊湯	豬肝粥 食材: 豬肝 絞肉 香菇 玉米 胡蘿蔔 芹菜
下午點心	果醬吐司 冬瓜茶	餛飩麵 (餛飩 紅蔥頭 白菜 麵條)	酸辣水餃湯 (豆腐 紅蘿蔔 筍絲 木耳 水餃)	菠菜火腿羹 (菠菜 火腿 魷仔魚)	餐包 紫菜蛋花湯 (紫菜 蛋)

※餐點食材含水果，若遇原物料缺貨或其他因素將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

本園所一律使用國產豬牛肉食材