

# 立人幼兒園 110 年學年度第一學期 8 月份 餐點食譜

預備周	星期一 8/2	星期二 8/3	星期三 8/4	星期四 8/5	星期五 8/6
早上點心	馬卡龍 水果	羅宋麵包 米漿	乳酪花捲 豆漿	餛飩湯	玉米濃湯 水果
午餐	廣東粥 食材: 胡蘿蔔 豬絞肉 芹菜 玉米粒 香菇 油條	榨菜肉絲湯麵 食材: 榨菜 豬肉絲 魚丸 胡蘿蔔 白菜  水果	鴨肉絲粥 食材: 胡蘿蔔 豬絞肉 鴨肉 芹菜 香菇  水果	QQ 麵 食材: 香菇 胡蘿蔔 豬肉絲 高麗菜 魚卵捲  湯品: 水果	皇帝豆飯 食材: 絞肉、香菇、 胡蘿蔔、蝦米 皇帝豆  湯品: 豆芽菜湯
下午點心	絲瓜麵線	黑糖饅頭 麥茶	雞絲麵	雜糧粥	營養餅乾 養生茶

第 1 周	星期一 8/9	星期二 8/10	星期三 8/11	星期四 8/12	星期五 8/13
早上點心	生日蛋糕 水果	小饅頭 豆漿	紫菜蛋花湯	銀絲卷 枸杞茶	芋頭包 水果
午餐	豬肝粥 食材: 豬肝 絞肉 香菇 胡蘿蔔 芹菜	什錦滷麵 食材: 木耳 胡蘿蔔 筍絲 魚漿  水果	絲瓜粥 食材: 絲瓜 豬絞肉 香菇 蝦米  水果	什錦湯麵 食材: 胡蘿蔔 香菇 魚漿 高麗菜 豬絞肉 魚卵捲  水果	什錦菇炒飯 食材: 香菇 杏鮑菇 胡蘿蔔 絞肉 毛豆  湯品: 竹筍排骨湯
下午點心	海菜麵線	草莓吐司 麥茶	豆腐羹	廣東粥	饅頭 菊花茶

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

本園所一律使用國產豬牛肉食材

# 立人幼兒園 110 年學年度第一學期 8 月份 餐點食譜

第 2 周	星期一 8/16	星期二 8/17	星期三 8/18	星期四 8/19	星期五 8/20
早上點心	紫菜蛋花湯 水果	翡翠蛋花羹	羅宋麵包 豆漿	蛋花粥	小蛋糕 水果
午餐	波菜魷仔魚粥 食材: 波菜 魷仔魚 絞肉 玉米 胡蘿蔔 香菇	什錦拉麵 食材: 豬肉絲 魚板 胡蘿蔔 韭菜 魚漿  水果	竹筍粥 食材: 竹筍 胡蘿蔔 香菇 豬絞肉 蛤蜊 芹菜  水果	什錦米苔目 食材: 胡蘿蔔 豬肉絲 白菜 紅蔥頭 黃金魚丸 花捲  水果	芋頭飯 食材 豬絞肉 香菇 蝦米 芋頭 油蔥酥  湯品: 蘿蔔排骨湯
下午點心	果醬吐司 麥茶	果凍布丁	蛋花麵線	什錦甜湯	關廟麵

第 3 週	星期一 8/23	星期二 8/24	星期三 8/25	星期四 8/26	星期五 8/27
早上點心	小西糕 水果	蔬菜豆腐羹	馬卡龍 豆漿	什錦麵線	玉米濃湯 水果
午餐	南瓜粥 食材: 南瓜 香菇 絞肉 蔥花	什錦關廟麵 食材: 肉絲 關廟麵 貢丸 白菜 胡蘿蔔 香菇 魚卵捲  水果	高麗菜粥 食材: 胡蘿蔔 玉米粒 香菇 高麗菜  水果	烏龍麵 食材: 胡蘿蔔 木耳 豬肉絲 高麗菜 魚漿 香菇 花捲  水果	三色炒飯 食材: 三色豆 絞肉  湯品: 鮮菇湯
下午點心	沙琪瑪 冬瓜茶	雙色饅頭 麥茶	酸辣湯	玉米肉末粥	綠豆西米露

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

本園所一律使用國產豬牛肉食材

# 立人幼兒園 110 年學年度第一學期 8 月份 餐點食譜

第 4 周	星期一 8/30	星期二 8/31	星期三 9/1	星期四 9/2	星期五 9/3
早上點心	牛奶土司 水果	小煎餅 枸杞茶	銀絲卷 米漿	莧菜仔魚羹	小蛋糕 水果
午餐	雜糧瘦肉粥 食材: 雜糧 胡蘿蔔 豬絞肉 芹菜 香菇	麵疙瘩 食材: 香菇 胡蘿蔔 豬絞肉 魚丸 高麗菜  水果	地瓜粥 食材: 地瓜 炒時蔬 吻仔魚炒蛋 肉鬆  水果	鍋燒肉燥麵 食材: 胡蘿蔔 魚板 火鍋料 白菜 豬肉絲  水果	青蔬炒飯 食材: 高麗菜、洋蔥、 三色豆、絞肉  湯品: 高麗菜湯
下午點心	小饅頭 麥香紅茶	蛋糕吐司 冬瓜茶	關東煮	廣東粥	粉圓紅豆湯

※餐點食材若遇原物料缺貨將以同其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**