立人幼兒園109(110)年學年度第二學期 5月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第13周 | 星期一5/3 | 星期二5/4 | 星期三5/5 | 星期四5/6 | 星期五5/7 |
| 早上點心 | 生日蛋糕 水果 | 白菜蛋花湯 | 馬卡龍 米漿 | 蛋花粥 | 雞蛋糕 水果 |
|  午餐  | 瓜仔雞肉飯 食材:醬瓜 雞肉 雞塊 炒高麗菜湯品:味噌湯 | 什錦米苔目食材:胡蘿蔔 豬肉絲 白菜 紅蔥頭黃金魚丸 花捲水果 | 玉米香菇粥 食材:玉米粒 香菇 豬絞肉 胡蘿蔔高麗菜水果 | 麵疙瘩食材:香菇、胡蘿蔔、豬肉絲、魚丸、高麗菜水果 | 白飯 炒食蔬麻婆豆腐食材:絞肉、豆瓣醬豆腐、三色豆湯品:冬瓜排骨湯 |
| 下午點心 | 珍珠粉圓湯 | 果醬吐司冬瓜茶 | 麵線羹 | 雙色捲饅頭麥茶 | 海菜麵線 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第14周 | 星期一5/10 | 星期二5/11 | 星期三5/12 | 星期四5/13 | 星期五5/14 |
| 早上點心 | 玉米濃湯 水果 | 豆沙包 養生茶 | 小蛋糕 米漿 | 翡翠吻仔魚羹 | 小饅頭 水果 |
|  午餐  | 什錦菇炒飯食材:香菇 杏鮑菇胡蘿蔔 絞肉毛豆 湯品:玉米排骨湯 | 什錦地瓜湯麵食材:貢丸 胡蘿蔔香菇 韭菜 地瓜水果 | 廣東粥食材:白飯、胡蘿蔔、芹菜、香菇、豬肉絲、油條 水果 | 榨菜肉絲湯麵食材:榨菜、豬肉絲、魚丸、胡蘿蔔、白菜水果 | 黃帝豆飯 食材:黃帝豆 絞肉香菇 蝦米蔥酥 胡蘿蔔湯品:白菜魚丸湯 |
| 下午點心 | 蔓越莓土司菊花茶 | 雞蛋布丁 | 薏仁仙草蜜 | 香菇肉末麵 | 鮮肉包 冬瓜茶 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以同其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**

立人幼兒園109(110)年學年度第二學期 5月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第15周 | 星期一517 | 星期二5/18 | 星期三5/19 | 星期四5/20 | 星期五5/21 |
| 早上點心 | 小蛋糕 水果 | 什錦蛋花粥 | 鮮肉包 豆漿 | 翡翠火腿羹 | 馬卡龍 水果 |
|  午餐 | 火腿蛋炒飯食材:蛋 洋蔥 玉米粒 火腿 絞肉湯品：貢丸湯 | 烏龍麵食材:胡蘿蔔絲 香菇魚丸 豬肉絲 烏龍麵 魚卵卷水果 | 波菜吻仔粥食材:白飯 波菜 吻仔魚 胡蘿蔔絲 香菇 豬絞肉水果 | 什錦炒麵食材:木耳、胡蘿蔔香菇、高麗菜、豬肉絲、麵湯品:榨菜肉絲湯水果 | 咖哩雞肉飯食材:咖哩塊、洋蔥、雞肉、胡蘿蔔馬鈴薯湯品:蛋花湯 |
| 下午點心 | 綠豆甜湯 | 鮮奶饅頭養生茶 | 水餃酸辣湯 | 鹹粥 | 珍珠意仁湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第16周 | 星期一5/24 | 星期二5/25 | 星期三5/26 | 星期四5/27 | 星期五5/28 |
| 早上點心 | 餛飩湯 水果 | 銀絲卷 豆漿 | 芋頭包 米漿 | 玉米濃湯 | 地瓜球 水果 |
|  午餐  | 茄汁炒飯食材:番茄醬 蛋高麗菜 玉米粒豬絞肉湯品:蛤蜊湯 | 刀削麵食材:胡蘿蔔 香菇豬絞肉 貢丸白菜 龍蝦棒水果 | 竹筍粥 食材:香菇 豬絞肉胡蘿蔔 魚丸芹菜水果 | 炒冬粉食材:冬粉 香菇 胡蘿蔔 豬肉絲高麗菜湯品:鮮菇湯 水果 | 三色炒飯食材:三色豆 絞肉湯品:海帶芽湯 |
| 下午點心 | 什錦湯麵 | 鮮肉包麥茶 | 關東煮 | 雙色饅頭冬瓜茶 | 餛飩麵 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**