立人幼兒園109(110)年學年度第二學期 5月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第13周 | 星期一  5/3 | 星期二  5/4 | 星期三  5/5 | 星期四  5/6 | 星期五  5/7 |
| 早上點心 | 生日蛋糕 水果 | 白菜蛋花湯 | 馬卡龍 米漿 | 蛋花粥 | 雞蛋糕 水果 |
| 午餐 | 瓜仔雞肉飯  食材:  醬瓜 雞肉  雞塊 炒高麗菜  湯品:  味噌湯 | 什錦米苔目  食材:  胡蘿蔔 豬肉絲 白菜 紅蔥頭  黃金魚丸 花捲  水果 | 玉米香菇粥  食材:  玉米粒 香菇  豬絞肉 胡蘿蔔  高麗菜  水果 | 麵疙瘩  食材:  香菇、胡蘿蔔、豬肉絲、魚丸、高麗菜  水果 | 白飯 炒食蔬  麻婆豆腐  食材:  絞肉、豆瓣醬  豆腐、三色豆  湯品:  冬瓜排骨湯 |
| 下午點心 | 珍珠粉圓湯 | 果醬吐司  冬瓜茶 | 麵線羹 | 雙色捲饅頭  麥茶 | 海菜麵線 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第14周 | 星期一  5/10 | 星期二  5/11 | 星期三  5/12 | 星期四  5/13 | 星期五  5/14 |
| 早上點心 | 玉米濃湯 水果 | 豆沙包 養生茶 | 小蛋糕 米漿 | 翡翠吻仔魚羹 | 小饅頭 水果 |
| 午餐 | 什錦菇炒飯  食材:  香菇 杏鮑菇  胡蘿蔔 絞肉  毛豆  湯品:  玉米排骨湯 | 什錦地瓜湯麵  食材:  貢丸 胡蘿蔔  香菇 韭菜 地瓜  水果 | 廣東粥  食材:  白飯、胡蘿蔔、芹菜、香菇、豬肉絲、油條  水果 | 榨菜肉絲湯麵  食材:  榨菜、豬肉絲、魚丸、胡蘿蔔、白菜  水果 | 黃帝豆飯  食材:  黃帝豆 絞肉  香菇 蝦米  蔥酥 胡蘿蔔  湯品:  白菜魚丸湯 |
| 下午點心 | 蔓越莓土司  菊花茶 | 雞蛋布丁 | 薏仁仙草蜜 | 香菇肉末麵 | 鮮肉包 冬瓜茶 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以同其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**

立人幼兒園109(110)年學年度第二學期 5月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第15周 | 星期一  517 | 星期二  5/18 | 星期三  5/19 | 星期四  5/20 | 星期五  5/21 |
| 早上點心 | 小蛋糕 水果 | 什錦蛋花粥 | 鮮肉包 豆漿 | 翡翠火腿羹 | 馬卡龍 水果 |
| 午餐 | 火腿蛋炒飯  食材:  蛋 洋蔥 玉米粒 火腿 絞肉  湯品：  貢丸湯 | 烏龍麵  食材:  胡蘿蔔絲 香菇魚丸 豬肉絲 烏龍麵 魚卵卷  水果 | 波菜吻仔粥  食材:  白飯 波菜 吻仔魚 胡蘿蔔絲  香菇 豬絞肉  水果 | 什錦炒麵  食材:  木耳、胡蘿蔔  香菇、高麗菜、豬肉絲、麵  湯品:  榨菜肉絲湯  水果 | 咖哩雞肉飯  食材:  咖哩塊、洋蔥、雞肉、胡蘿蔔  馬鈴薯  湯品:  蛋花湯 |
| 下午點心 | 綠豆甜湯 | 鮮奶饅頭  養生茶 | 水餃酸辣湯 | 鹹粥 | 珍珠意仁湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第16周 | 星期一  5/24 | 星期二  5/25 | 星期三  5/26 | 星期四  5/27 | 星期五  5/28 |
| 早上點心 | 餛飩湯 水果 | 銀絲卷 豆漿 | 芋頭包 米漿 | 玉米濃湯 | 地瓜球 水果 |
| 午餐 | 茄汁炒飯  食材:  番茄醬 蛋  高麗菜 玉米粒  豬絞肉  湯品:  蛤蜊湯 | 刀削麵  食材:  胡蘿蔔 香菇  豬絞肉 貢丸  白菜 龍蝦棒  水果 | 竹筍粥  食材:  香菇 豬絞肉  胡蘿蔔 魚丸  芹菜  水果 | 炒冬粉  食材:  冬粉 香菇  胡蘿蔔 豬肉絲  高麗菜  湯品:  鮮菇湯 水果 | 三色炒飯  食材:  三色豆 絞肉  湯品:  海帶芽湯 |
| 下午點心 | 什錦湯麵 | 鮮肉包  麥茶 | 關東煮 | 雙色饅頭  冬瓜茶 | 餛飩麵 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**