立人幼兒園109(110)年學年度第二學期 3月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第4周 | 星期一  3/1 | 星期二  3/2 | 星期三  3/3 | 星期四  3/4 | 星期五  3/5 |
| 早上點心 | 玉米濃湯  水果 | 薯餅 豆漿 | 地瓜球 米漿 | 小饅頭 養生茶 | 翡翠吻仔魚羹  水果 |
| 午餐 | 火腿炒飯  食材:  蝦仁、洋蔥、香菇、玉米粒、火腿  湯品:  貢丸湯 | 什錦地瓜湯麵  食材:  胡蘿蔔 香菇  韭菜 地瓜 絞肉  芋頭丸  水果 | 高麗菜粥  食材:  胡蘿蔔 玉米粒香菇 高麗菜  豬絞肉  水果 | 義大利麵  食材:  義大利麵、蘑菇、洋蔥、三色豆  湯品:  冬瓜蛤蜊湯  水果 | 三色炒飯  食材:  三色豆 絞肉  湯品:  蛋花湯 |
| 下午點心 | 香菇肉末粥 | 雞蛋布丁 | 鮮肉包 冬瓜茶 | 粉圓紅豆湯 | 沙琪馬 麥茶 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第5周 | 星期一  3/8 | 星期二  3/9 | 星期三  3/10 | 星期四  3/11 | 星期五  3/12 |
| 早上點心 | 生日蛋糕 水果 | 什錦麵線 | 小籠包 米漿 | 菠菜火腿羹 | 小煎餅 水果 |
| 午餐 | 什錦菇炒飯  食材:  香菇 杏鮑菇  胡蘿蔔 絞肉  毛豆  湯品:  竹筍排骨湯 | 烏龍麵  食材:  胡蘿蔔絲 香菇  魚丸 魚板  豬肉絲 烏龍麵  水果 | 雞肉粥  食材:  白飯、雞肉、高麗菜、胡蘿蔔絲、香菇  水果 | 什錦炒麵  食材:  胡蘿蔔 木耳  高麗菜 麵  豬絞肉  湯品:  榨菜肉絲湯  水果 | 白飯 綜合肉燥  炒食蔬  食材:  肉燥車輪  炸排骨  湯品:  海帶芽湯 |
| 下午點心 | 水餃酸辣湯 | 鮮奶饅頭  養生茶 | 關東煮 | 牛奶土司  冬瓜茶 | 關廟麵 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**

立人幼兒園109(110)年學年度第二學期3月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第6周 | 星期一  3/15 | 星期二  3/16 | 星期三  3/17 | 星期四  3/18 | 星期五  3/19 |
| 早上點心 | 熱狗 水果 | 餛飩湯 | 乳酪花捲 米漿 | 紫菜蛋花湯 | 南瓜濃湯 水果 |
| 午餐 | 瓜仔雞肉飯  炒食蔬  食材:  雞肉 醬瓜  滷蛋  湯品:  鮮菇湯 | 滷麵  食材:  胡蘿蔔 魚漿  筍絲 木耳  水果 | 豬肝粥  食材:  豬肝 絞肉 香菇  胡蘿蔔 芹菜    水果 | 炒冬粉  食材:  冬粉 木耳  胡蘿蔔 豬肉絲  高麗菜  湯品:  白菜豆腐湯  水果 | 什錦燴飯  食材:  胡蘿蔔 肉羮  木耳 高麗菜  筍絲  湯品:  海帶芽湯 |
| 下午點心 | 玉米濃湯 | 雙色饅頭 麥茶 | 豆腐羹 | 鹹粥 | 雞絲麵 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第7周 | 星期一  3/22 | 星期二  3/23 | 星期三  3/24 | 星期四  3/25 | 星期五  3/26 |
| 早上點心 | 小餐包 水果 | 蛋花粥 | 馬卡龍 豆漿 | 蛋花湯 | 小西點 水果 |
| 午餐 | 黃帝豆飯  食材:  黃帝豆 絞肉  香菇 蝦米  蔥酥 胡蘿蔔  湯品:  魚丸湯 | 什錦拉麵  食材:  胡蘿蔔 香菇  魚丸 白菜  豬絞肉 龍蝦棒  水果 | 廣東粥  食材:  白飯 胡蘿蔔  豬絞肉 芹菜  香菇 油條  玉米粒 青豆  水果 | 鳥龍炒麵  食材:  胡蘿蔔魚漿  高麗菜 木耳  湯品:  蛤蜊湯 水果 | 白飯  滷海帶豆干  吻仔魚煎蛋  炒食蔬  食材:  海帶 豆干  湯品:  白菜魚丸湯 |
| 下午點心 | 綠豆粥 | 饅頭 養生茶 | 什錦麵線 | 桂圓粥 | 什錦湯麵 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**

立人幼兒園109(110)年學年度第二學期 3月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第8周 | 星期一  3/29 | 星期二  3/30 | 星期三  3/31 | 星期四  4/1 | 星期五  4/2 |
| 早上點心 | 翡翠吻仔魚羹  水果 | 蔓越莓吐司  豆漿 | 小西點  養生茶 | 南瓜濃湯 | 小蛋糕 水果 |
| 午餐 | 香腸炒飯  食材:  香腸 三色豆  香菇  湯品:  竹筍排骨湯 | 饅頭夾菜  食材:  豆枝 酸菜  胡蘿蔔  水果 | 絲瓜粥  食材:  絲瓜 蝦米  豬絞肉  水果 | 鍋燒意麵  食材:  意麵 蝦球 蛋  豬肉絲 魚卵卷  白菜 魚板  貢丸  水果 | 三色炒飯  食材:  三色豆 絞肉  湯品:  味噌湯 |
| 下午點心 | 果醬吐司 麥茶 | 葡蔔粥 | 餛飩麵 | 鮮肉包 麥茶 | 水餃芹菜湯 |