立人幼兒園109(110)年學年度第二學期 3月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第4周 | 星期一3/1 | 星期二3/2 | 星期三3/3 | 星期四3/4 | 星期五3/5 |
| 早上點心 | 玉米濃湯 水果 | 薯餅 豆漿 | 地瓜球 米漿 | 小饅頭 養生茶 | 翡翠吻仔魚羹 水果 |
|  午餐  | 火腿炒飯食材:蝦仁、洋蔥、香菇、玉米粒、火腿湯品:貢丸湯 | 什錦地瓜湯麵食材:胡蘿蔔 香菇韭菜 地瓜 絞肉芋頭丸水果 | 高麗菜粥食材:胡蘿蔔 玉米粒香菇 高麗菜豬絞肉水果 | 義大利麵食材:義大利麵、蘑菇、洋蔥、三色豆湯品:冬瓜蛤蜊湯水果 | 三色炒飯食材:三色豆 絞肉湯品:蛋花湯 |
| 下午點心 | 香菇肉末粥 | 雞蛋布丁 | 鮮肉包 冬瓜茶 | 粉圓紅豆湯 | 沙琪馬 麥茶 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第5周 | 星期一3/8 | 星期二3/9 | 星期三3/10 | 星期四3/11 | 星期五3/12 |
| 早上點心 | 生日蛋糕 水果 | 什錦麵線 | 小籠包 米漿 | 菠菜火腿羹 | 小煎餅 水果 |
|  午餐 | 什錦菇炒飯食材:香菇 杏鮑菇胡蘿蔔 絞肉毛豆 湯品:竹筍排骨湯 | 烏龍麵食材:胡蘿蔔絲 香菇魚丸 魚板豬肉絲 烏龍麵水果 | 雞肉粥食材:白飯、雞肉、高麗菜、胡蘿蔔絲、香菇水果 | 什錦炒麵食材:胡蘿蔔 木耳高麗菜 麵豬絞肉湯品:榨菜肉絲湯水果 | 白飯 綜合肉燥炒食蔬食材:肉燥車輪炸排骨湯品:海帶芽湯 |
| 下午點心 | 水餃酸辣湯 | 鮮奶饅頭養生茶 | 關東煮 | 牛奶土司冬瓜茶 | 關廟麵 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**

立人幼兒園109(110)年學年度第二學期3月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第6周 | 星期一3/15 | 星期二3/16 | 星期三3/17 | 星期四3/18 | 星期五3/19 |
| 早上點心 | 熱狗 水果 | 餛飩湯 | 乳酪花捲 米漿 | 紫菜蛋花湯 | 南瓜濃湯 水果 |
|  午餐  | 瓜仔雞肉飯炒食蔬食材:雞肉 醬瓜滷蛋湯品:鮮菇湯 | 滷麵食材:胡蘿蔔 魚漿筍絲 木耳水果 | 豬肝粥 食材:豬肝 絞肉 香菇胡蘿蔔 芹菜水果 | 炒冬粉食材:冬粉 木耳胡蘿蔔 豬肉絲高麗菜湯品:白菜豆腐湯水果 | 什錦燴飯食材:胡蘿蔔 肉羮木耳 高麗菜筍絲湯品:海帶芽湯 |
| 下午點心 | 玉米濃湯 | 雙色饅頭 麥茶 | 豆腐羹 | 鹹粥 | 雞絲麵 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第7周 | 星期一3/22 | 星期二3/23 | 星期三3/24 | 星期四3/25 | 星期五3/26 |
| 早上點心 | 小餐包 水果 | 蛋花粥 | 馬卡龍 豆漿 | 蛋花湯 | 小西點 水果 |
|  午餐 | 黃帝豆飯 食材:黃帝豆 絞肉香菇 蝦米蔥酥 胡蘿蔔湯品:魚丸湯 | 什錦拉麵食材:胡蘿蔔 香菇魚丸 白菜豬絞肉 龍蝦棒水果 | 廣東粥食材:白飯 胡蘿蔔豬絞肉 芹菜香菇 油條玉米粒 青豆水果 | 鳥龍炒麵食材:胡蘿蔔魚漿高麗菜 木耳湯品:蛤蜊湯 水果 | 白飯 滷海帶豆干 吻仔魚煎蛋炒食蔬食材:海帶 豆干湯品:白菜魚丸湯 |
| 下午點心 | 綠豆粥 | 饅頭 養生茶 | 什錦麵線 | 桂圓粥 | 什錦湯麵 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**

立人幼兒園109(110)年學年度第二學期 3月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第8周 | 星期一3/29 | 星期二3/30 | 星期三3/31 | 星期四4/1 | 星期五4/2 |
|  早上點心 | 翡翠吻仔魚羹水果 | 蔓越莓吐司豆漿 | 小西點養生茶 | 南瓜濃湯 | 小蛋糕 水果 |
|  午餐 | 香腸炒飯食材:香腸 三色豆香菇湯品:竹筍排骨湯 | 饅頭夾菜食材:豆枝 酸菜胡蘿蔔 水果 | 絲瓜粥食材:絲瓜 蝦米 豬絞肉水果 | 鍋燒意麵食材:意麵 蝦球 蛋豬肉絲 魚卵卷白菜 魚板 貢丸 水果 | 三色炒飯食材:三色豆 絞肉湯品:味噌湯 |
| 下午點心 | 果醬吐司 麥茶 | 葡蔔粥 | 餛飩麵 | 鮮肉包 麥茶 | 水餃芹菜湯 |