立人幼兒園109年學年度第二學期2月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 預備週 | 星期一  2/1 | 星期二  2/2 | 星期三  2/3 | 星期四  2/4 | 星期五  2/5 |
| 早上點心 | 小蛋糕  水果 | 蔬菜豆腐羹 | 奶皇包  豆漿 | 芹菜水餃湯 | 玉米濃湯  水果 |
| 午餐 | 芋頭飯  食材  豬絞肉 香菇  蝦米 芋頭  油蔥酥  湯品:  魚丸湯 | 什錦關廟麵  食材:  肉絲 關廟麵  魚丸 白菜  胡蘿蔔 香菇  魚板  水果 | 波菜魩仔魚粥  食材:  波菜 魩仔魚  絞肉 玉米  胡蘿蔔 香菇  水果 | QQ麵  食材:  油麵、香菇、胡蘿蔔、木耳、豬肉絲、高麗菜  魚卵捲  湯品:  水果 | 高麗菜蛋炒飯  食材:  絞肉、蛋、  胡蘿蔔絲、  高麗菜切絲  湯品:  青菜鮮菇湯 |
| 下午點心 | 蛋花麵線 | 黑糖饅頭  麥茶 | 雞絲麵 | 玉米肉末粥 | 綠豆西米露 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第一周 | 星期一  2/8 | 星期二  2/9 | 星期三  2/10 | 星期四  2/11 | 星期五  2/12 |
| 早上點心 | 小饅頭  水果 | 蛋糕土司  豆漿 | 乳酪花捲 米漿 | 紫菜蛋花湯 | 芋頭包  水果 |
| 午餐 | 香腸炒飯  食材  香腸 三色豆  香菇  湯品:  大黃瓜魚丸湯 | 烏龍湯麵  食材:  胡蘿蔔 香菇  魚板 豬絞肉  貢丸 韭菜  水果 | 皮蛋瘦肉粥  食材:  皮蛋、白飯、胡蘿蔔、豬絞肉  芹菜、香菇  水果 | 什錦湯麵  食材:  木耳、胡蘿蔔  香菇、魚丸、高麗菜、豬絞肉  水果 | 肉絲蛋炒飯  食材:  蛋、豬肉絲  胡蘿蔔、洋蔥  湯品:  竹筍排骨湯 |
| 下午點心 | 關東煮 | 饅頭 冬瓜茶 | 草莓吐司  麥茶 | 廣東粥 | 蔬菜豆腐羹 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

立人幼兒園109年學年度第二學期 2月份餐 點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第二周 | 星期一  2/15 | 星期二  2/16 | 星期三  2/17 | 星期四  2/18 | 星期五  2/19 |
| 早上點心 | 小西點  水果 | 小餐包  豆漿 | 蛋花麵線 | 芋頭包  阿華田 | 小饅頭  水果 |
| 午餐 | 白飯 肉燥  炒食蔬  食材:  滷肉燥、木耳  高麗菜、胡蘿蔔  湯品:  魚丸湯 | 鐵板麵  食材:  木耳、胡蘿蔔絲  香菇、蛋、麵條  豬肉絲  湯品:  青菜鮮菇湯  水果 | 南瓜粥  食材:  南瓜、豬絞肉、香菇 蔥花  水果 | 炒冬粉  食材:  冬粉、高麗菜、胡蘿蔔、、豬肉絲  湯品:  蘿蔔排骨湯  水果 | 咖哩雞肉飯  食材:  咖哩塊、洋蔥、雞肉、胡蘿蔔  馬鈴薯  湯品:  高麗菜湯 |
| 下午點心 | 什錦手製麵 | 養生甜粥 | 香菇肉羹 | 鮮奶饅頭  枸杞茶 | 紅豆粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第三周 | 星期一  2/22 | 星期二  2/23 | 星期三  2/24 | 星期四  2/25 | 星期五  2/26 |
| 早上點心 | 羅宋麵包  水果 | 紫菜蛋花湯 | 鮮肉包  米漿 | 蛋花粥 | 雞蛋糕  水果 |
| 午餐 | 白飯 炒食蔬  麻婆豆腐  食材:  絞肉、豆瓣醬  豆腐、三色豆  湯品:  冬瓜排骨湯 | 海鮮烏龍麵  食材:  蝦仁、胡蘿蔔  豬肉絲、白菜蛤蠣、烏龍麵  水果 | 吻仔魚粥  食材:  豬肉絲、胡蘿蔔絲、香菇、吻仔魚  水果 | 麵疙瘩  食材:  香菇、胡蘿蔔、豬肉絲、魚丸、高麗菜  水果 | 白飯  滷冬瓜肉燥  食材:  豬絞肉 冬瓜 胡蘿蔔 貢丸 鳥蛋 油豆腐  油蔥酥  湯品:  小魚乾味噌湯 |
| 下午點心 | 水餃芹菜湯 | 鮮奶土司  枸杞茶 | 麵線羹 | 雙色捲饅頭  冬瓜茶 | 營養餅乾  麥茶 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以同其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**