立人幼兒園109年學年度第二學期2月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 預備週 | 星期一 2/1 | 星期二2/2 | 星期三2/3 | 星期四2/4 | 星期五2/5 |
| 早上點心 | 小蛋糕 水果 | 蔬菜豆腐羹  | 奶皇包豆漿 | 芹菜水餃湯 | 玉米濃湯水果 |
| 午餐 | 芋頭飯食材豬絞肉 香菇蝦米 芋頭油蔥酥湯品:魚丸湯 | 什錦關廟麵食材:肉絲 關廟麵魚丸 白菜胡蘿蔔 香菇魚板水果 | 波菜魩仔魚粥食材:波菜 魩仔魚絞肉 玉米胡蘿蔔 香菇水果 | QQ麵食材:油麵、香菇、胡蘿蔔、木耳、豬肉絲、高麗菜魚卵捲湯品:水果 | 高麗菜蛋炒飯食材:絞肉、蛋、胡蘿蔔絲、高麗菜切絲湯品:青菜鮮菇湯 |
| 下午點心 |  蛋花麵線 | 黑糖饅頭麥茶 |  雞絲麵 | 玉米肉末粥 |  綠豆西米露 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第一周 | 星期一 2/8 | 星期二2/9 | 星期三2/10 | 星期四2/11 | 星期五2/12 |
| 早上點心 | 小饅頭水果 | 蛋糕土司豆漿 | 乳酪花捲 米漿 | 紫菜蛋花湯 | 芋頭包水果 |
| 午餐 | 香腸炒飯食材香腸 三色豆香菇湯品:大黃瓜魚丸湯 | 烏龍湯麵食材:胡蘿蔔 香菇魚板 豬絞肉貢丸 韭菜水果 | 皮蛋瘦肉粥食材:皮蛋、白飯、胡蘿蔔、豬絞肉芹菜、香菇水果 | 什錦湯麵食材:木耳、胡蘿蔔香菇、魚丸、高麗菜、豬絞肉水果 | 肉絲蛋炒飯食材:蛋、豬肉絲胡蘿蔔、洋蔥湯品:竹筍排骨湯 |
| 下午點心 |  關東煮 | 饅頭 冬瓜茶 |  草莓吐司麥茶 | 廣東粥 | 蔬菜豆腐羹 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

立人幼兒園109年學年度第二學期 2月份餐 點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第二周 | 星期一2/15 | 星期二2/16 | 星期三2/17 | 星期四2/18 | 星期五2/19 |
| 早上點心 | 小西點 水果 | 小餐包豆漿 | 蛋花麵線 | 芋頭包阿華田 | 小饅頭水果 |
|  午餐  | 白飯 肉燥炒食蔬 食材:滷肉燥、木耳高麗菜、胡蘿蔔湯品:魚丸湯 | 鐵板麵食材:木耳、胡蘿蔔絲香菇、蛋、麵條豬肉絲湯品:青菜鮮菇湯水果 | 南瓜粥 食材:南瓜、豬絞肉、香菇 蔥花水果 | 炒冬粉食材:冬粉、高麗菜、胡蘿蔔、、豬肉絲湯品:蘿蔔排骨湯水果 | 咖哩雞肉飯食材:咖哩塊、洋蔥、雞肉、胡蘿蔔馬鈴薯湯品:高麗菜湯 |
| 下午點心 | 什錦手製麵 | 養生甜粥 | 香菇肉羹 | 鮮奶饅頭枸杞茶 | 紅豆粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第三周 | 星期一2/22 | 星期二2/23 | 星期三2/24 | 星期四2/25 | 星期五2/26 |
| 早上點心 | 羅宋麵包水果 | 紫菜蛋花湯 | 鮮肉包 米漿 | 蛋花粥 | 雞蛋糕水果 |
|  午餐  | 白飯 炒食蔬麻婆豆腐食材:絞肉、豆瓣醬豆腐、三色豆湯品:冬瓜排骨湯 | 海鮮烏龍麵食材:蝦仁、胡蘿蔔豬肉絲、白菜蛤蠣、烏龍麵水果 | 吻仔魚粥 食材:豬肉絲、胡蘿蔔絲、香菇、吻仔魚水果 | 麵疙瘩食材:香菇、胡蘿蔔、豬肉絲、魚丸、高麗菜水果 | 白飯 滷冬瓜肉燥食材:豬絞肉 冬瓜 胡蘿蔔 貢丸 鳥蛋 油豆腐油蔥酥湯品:小魚乾味噌湯 |
| 下午點心 | 水餃芹菜湯 | 鮮奶土司枸杞茶 | 麵線羹 | 雙色捲饅頭冬瓜茶 | 營養餅乾麥茶 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以同其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**