立人幼兒園109年學年度第一學期 12月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第17周 | 星期一11/30 | 星期二12/1 | 星期三12/2 | 星期四12/3 | 星期五12/4 |
| 早上點心 | 翡翠吻仔魚羹水果 | 生日蛋糕 豆漿 | 地瓜球 米漿 | 蛋花粥 | 雞蛋土司 水果 |
|  午餐  | 瓜仔雞肉飯 炒高麗菜食材:醬瓜、雞肉、滷蛋湯品:味噌湯 | 什錦米苔目食材:胡蘿蔔 豬肉絲 白菜 紅蔥頭黃金魚丸 花捲水果 | 菜頭粥 食材:菜頭 胡蘿蔔豬絞肉 香菇芹菜水果 | QQ麵食材:香菇 胡蘿蔔 豬肉絲 貢丸 高麗菜 龍蝦棒水果 | 白飯 滷冬瓜肉燥食材:豬絞肉 冬瓜 胡蘿蔔 貢丸 鳥蛋 油豆腐油蔥酥湯品:白菜魚丸湯 |
| 下午點心 | 水餃芹菜湯 | 果醬吐司冬瓜茶 |  紅麵線羹 | 雙色捲饅頭麥茶 | 海菜麵線 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第18周 | 星期一12/7 | 星期二12/8 | 星期三12/9 | 星期四12/10 | 星期五12/11 |
| 早上點心 | 玉米濃湯 水果 | 蔓越莓土司阿華田 | 薯條 豆漿 | 翡翠火腿羹 | 小饅頭 水果 |
|  午餐  | 白飯 炒食蔬麻婆豆腐 食材:絞肉、豆瓣醬豆腐、三色豆雞塊湯品:冬瓜蛤蜊湯 | 什錦湯麵食材:胡蘿蔔 香菇豬肉絲 魚卵捲魚丸 高麗菜水果 | 海鮮粥食材:胡蘿蔔 芹菜香菇 豬絞肉小卷 虱魚目丸蛤蜊水果 | 滷麵食材:胡蘿蔔 魚漿筍絲 木耳水果 | 香腸炒飯食材香腸 三色豆香菇湯品筍絲排骨湯 |
| 下午點心 | 綠豆粥 | 雞蛋布丁 |  鮮奶饅頭 麥茶 | 廣東粥 | 香菇肉羹 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以同其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

立人幼兒園109年學年度第一學期 12月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第19周 | 星期一12/14 | 星期二12/15 | 星期三12/16 | 星期四12/17 | 星期五12/18 |
| 早上點心 | 小蛋糕 水果 | 翡翠火腿羹 | 煎餅 米豆漿 | 麻油蛋麵線 | 鮮肉包 水果 |
|  午餐 | 雜糧飯 滷肉燥炒三絲 食材:里肌肉 胡蘿蔔榨菜 木耳 蔥煎吻仔魚蛋湯品:白菜貢丸湯 | 拉麵食材:胡蘿蔔 香菇 鴨肉丸 豬肉絲小紅梅 白菜水果 | 鴨肉絲粥食材：胡蘿蔔 豬絞肉鴨肉 芹菜香菇水果 | 南瓜炒米粉食材南瓜 木耳豬絞肉 蔥花湯品:榨菜肉絲湯水果 | 咖哩雞肉飯食材:咖哩塊、洋蔥、雞肉、胡蘿蔔馬鈴薯湯品:蛋花湯 |
| 下午點心 | 關廟麵 | 羅宋麵包養生茶 | 玉米濃湯 | 波菜吻仔魚粥 | 什錦甜湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第20周 | 星期一12/21 | 星期二12/22 | 星期三12/23 | 星期四12/24 | 星期五12/25 |
| 早上點心 | 餛飩湯 水果 | 蛋花粥 | 奶皇包 米漿 | 南瓜濃湯 | 銀絲卷 水果 |
|  午餐  | 火腿蛋炒飯食材:蛋 火腿 玉米豬絞肉 胡蘿蔔毛豆湯品:大黃瓜蛤蜊湯 | 刀削麵食材:胡蘿蔔 香菇、豬絞肉 貢丸、白菜 月太郎水果 | 小米粥 食材:肉鬆 菜脯蛋玉米筍炒青花椰菜水果 | 鍋燒冬粉食材：冬粉 豬肉絲蝦球 魚卵捲 魚板 貢丸 白菜 蛋湯品:鮮菇湯 水果 | 白飯 炒食蔬滷海帶豆干食材:海帶、豆干、胡蘿蔔、木耳、香菇湯品:海帶芽湯 |
| 下午點心 | 紅豆湯圓 | 芋頭饅頭 麥茶 | 關東煮 | 果醬土司菊花茶 | 什錦湯麵 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

立人幼兒園109年學年度第一學期 12月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第21周 | 星期一12/28 | 星期二12/29 | 星期三12/30 | 星期四12/31 | 星期五1/1 |
|  早上點心 | 小蛋糕 水果 | 豆沙饅頭豆漿 | 熱狗 米漿 | 小西點養生茶 | 小蛋糕 水果 |
|  午餐 | 油飯食材糯米 蝦米絞肉 香菇魷魚 油蔥酥湯品:榨菜肉絲湯 | 烏龍湯麵食材:胡蘿蔔 香菇魚板 豬絞肉貢丸 韭菜水果 | 高麗菜粥食材:胡蘿蔔 玉米粒香菇 高麗菜豬絞肉水果 | 什錦炒麵食材:木耳 胡蘿蔔豬絞肉 魚漿高麗菜湯品鮮菇湯 | 三色炒飯食材:三色豆 絞肉湯品:味噌湯 |
| 下午點心 | 鹹粥 | 雙色饅頭冬瓜茶 | 雞塊餅乾阿華田 | 南瓜粥 | 水餃芹菜湯 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**