立人幼兒園109年學年度第一學期 12月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第17周 | 星期一  11/30 | 星期二  12/1 | 星期三  12/2 | 星期四  12/3 | 星期五  12/4 |
| 早上點心 | 翡翠吻仔魚羹  水果 | 生日蛋糕 豆漿 | 地瓜球 米漿 | 蛋花粥 | 雞蛋土司 水果 |
| 午餐 | 瓜仔雞肉飯  炒高麗菜  食材:  醬瓜、雞肉、  滷蛋  湯品:  味噌湯 | 什錦米苔目  食材:  胡蘿蔔 豬肉絲 白菜 紅蔥頭  黃金魚丸 花捲  水果 | 菜頭粥  食材:  菜頭 胡蘿蔔  豬絞肉 香菇  芹菜  水果 | QQ麵  食材:  香菇 胡蘿蔔 豬肉絲 貢丸 高麗菜 龍蝦棒  水果 | 白飯 滷冬瓜肉燥  食材:  豬絞肉 冬瓜 胡蘿蔔 貢丸 鳥蛋 油豆腐  油蔥酥  湯品:  白菜魚丸湯 |
| 下午點心 | 水餃芹菜湯 | 果醬吐司  冬瓜茶 | 紅麵線羹 | 雙色捲饅頭  麥茶 | 海菜麵線 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第18周 | 星期一  12/7 | 星期二  12/8 | 星期三  12/9 | 星期四  12/10 | 星期五  12/11 |
| 早上點心 | 玉米濃湯 水果 | 蔓越莓土司  阿華田 | 薯條 豆漿 | 翡翠火腿羹 | 小饅頭 水果 |
| 午餐 | 白飯 炒食蔬  麻婆豆腐  食材:  絞肉、豆瓣醬  豆腐、三色豆  雞塊  湯品:  冬瓜蛤蜊湯 | 什錦湯麵  食材:  胡蘿蔔 香菇  豬肉絲 魚卵捲  魚丸 高麗菜  水果 | 海鮮粥  食材:  胡蘿蔔 芹菜  香菇 豬絞肉  小卷 虱魚目丸  蛤蜊  水果 | 滷麵  食材:  胡蘿蔔 魚漿  筍絲 木耳  水果 | 香腸炒飯  食材  香腸 三色豆  香菇  湯品  筍絲排骨湯 |
| 下午點心 | 綠豆粥 | 雞蛋布丁 | 鮮奶饅頭 麥茶 | 廣東粥 | 香菇肉羹 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以同其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

立人幼兒園109年學年度第一學期 12月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第19周 | 星期一  12/14 | 星期二  12/15 | 星期三  12/16 | 星期四  12/17 | 星期五  12/18 |
| 早上點心 | 小蛋糕 水果 | 翡翠火腿羹 | 煎餅 米豆漿 | 麻油蛋麵線 | 鮮肉包 水果 |
| 午餐 | 雜糧飯 滷肉燥  炒三絲  食材:  里肌肉 胡蘿蔔  榨菜 木耳 蔥  煎吻仔魚蛋  湯品:  白菜貢丸湯 | 拉麵  食材:  胡蘿蔔 香菇 鴨肉丸 豬肉絲  小紅梅 白菜  水果 | 鴨肉絲粥  食材：  胡蘿蔔 豬絞肉  鴨肉 芹菜  香菇  水果 | 南瓜炒米粉  食材  南瓜 木耳  豬絞肉 蔥花  湯品:  榨菜肉絲湯  水果 | 咖哩雞肉飯  食材:  咖哩塊、洋蔥、雞肉、胡蘿蔔  馬鈴薯  湯品:  蛋花湯 |
| 下午點心 | 關廟麵 | 羅宋麵包  養生茶 | 玉米濃湯 | 波菜吻仔魚粥 | 什錦甜湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第20周 | 星期一  12/21 | 星期二  12/22 | 星期三  12/23 | 星期四  12/24 | 星期五  12/25 |
| 早上點心 | 餛飩湯 水果 | 蛋花粥 | 奶皇包 米漿 | 南瓜濃湯 | 銀絲卷 水果 |
| 午餐 | 火腿蛋炒飯  食材:  蛋 火腿 玉米  豬絞肉 胡蘿蔔  毛豆  湯品:  大黃瓜蛤蜊湯 | 刀削麵  食材:  胡蘿蔔 香菇、豬絞肉 貢丸、  白菜 月太郎  水果 | 小米粥  食材:  肉鬆 菜脯蛋  玉米筍炒青花椰菜  水果 | 鍋燒冬粉  食材：  冬粉 豬肉絲  蝦球 魚卵捲 魚板 貢丸  白菜 蛋  湯品:  鮮菇湯 水果 | 白飯 炒食蔬  滷海帶豆干  食材:  海帶、豆干、  胡蘿蔔、木耳、香菇  湯品:  海帶芽湯 |
| 下午點心 | 紅豆湯圓 | 芋頭饅頭 麥茶 | 關東煮 | 果醬土司  菊花茶 | 什錦湯麵 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

立人幼兒園109年學年度第一學期 12月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第21周 | 星期一  12/28 | 星期二  12/29 | 星期三  12/30 | 星期四  12/31 | 星期五  1/1 |
| 早上點心 | 小蛋糕 水果 | 豆沙饅頭  豆漿 | 熱狗 米漿 | 小西點  養生茶 | 小蛋糕 水果 |
| 午餐 | 油飯  食材  糯米 蝦米  絞肉 香菇  魷魚 油蔥酥  湯品:  榨菜肉絲湯 | 烏龍湯麵  食材:  胡蘿蔔 香菇  魚板 豬絞肉  貢丸 韭菜  水果 | 高麗菜粥  食材:  胡蘿蔔 玉米粒香菇 高麗菜  豬絞肉  水果 | 什錦炒麵  食材:  木耳 胡蘿蔔  豬絞肉 魚漿  高麗菜  湯品  鮮菇湯 | 三色炒飯  食材:  三色豆 絞肉  湯品:  味噌湯 |
| 下午點心 | 鹹粥 | 雙色饅頭  冬瓜茶 | 雞塊餅乾  阿華田 | 南瓜粥 | 水餃芹菜湯 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**