立人幼兒園109(110年)年學年度第一學期 1月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第22周 | 星期一1/4 | 星期二1/5 | 星期三1/6 | 星期四1/7 | 星期五1/8 |
| 早上點心 | 蛋糕 水果 | 玉米濃湯  | 小西點 米漿 | 翡翠吻仔魚羹 | 小饅頭 水果 |
|  午餐  | 瓜仔雞肉飯 炒食蔬食材: 醬瓜、雞肉、滷蛋湯品:高麗菜湯 | 什錦地瓜湯麵食材:胡蘿蔔 香菇韭菜 地瓜 絞肉芋頭丸水果 | 皮蛋瘦肉粥食材:皮蛋 胡蘿蔔 豬絞肉 香菇玉米粒 芹菜水果 | 義大利麵食材:義大利麵、蘑菇、洋蔥、三色豆湯品:豆薯蛋花湯水果 | 白飯 滷冬瓜肉燥食材:豬絞肉 冬瓜 胡蘿蔔 貢丸 鳥蛋 油豆腐油蔥酥湯品:蛋花湯 |
| 下午點心 | 高麗菜粥 | 雞蛋布丁 | 鮮肉包 冬瓜茶 | 香菇肉末粥 | 沙琪馬 麥茶 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第23周 | 星期一1/11 | 星期二1/12 | 星期三1/13 | 星期四1/14 | 星期五1/15 |
| 早上點心 | 小蛋糕 水果 | 小煎餅 豆漿 | 乳酪花捲 米漿 | 菠菜火腿羹 | 什錦麵線水果 |
|  午餐 | 什錦菇炒飯食材:香菇 杏鮑菇胡蘿蔔 絞肉毛豆 湯品:竹筍排骨湯 | 什錦意麵食材:胡蘿蔔絲、香菇、魚丸、魚板豬肉絲 白菜水果 | 雞肉粥食材:白飯、雞肉、高麗菜、胡蘿蔔絲、香菇水果 | 什錦炒麵食材:胡蘿蔔 木耳高麗菜 麵豬絞肉湯品:榨菜肉絲湯水果 | 白飯 綜合肉燥炒食蔬食材:肉燥車輪雞肉捲湯品:海帶芽湯 |
| 下午點心 | 營養餅乾 冬瓜茶 | 鮮奶饅頭養生茶 | 水餃酸辣湯 | 關東煮 | 粉圓紅豆湯 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

立人幼兒園109(110年)年學年度第一學期 1月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第24周 | 星期一1/18 | 星期二1/19 | 星期三1/20 | 星期四1/21 | 星期五1/22 |
| 早上點心 | 餛飩湯 水果 | 羅宋麵包阿華田 | 鮮奶土司 米漿 | 紫菜蛋花湯 | 蛋糕 水果 |
|  午餐  | 三色炒飯食材:三色豆 絞肉湯品:鮮菇湯 | 麵疙瘩食材:蝦米 貢丸高麗菜 香菇胡蘿蔔水果 | 豬肝粥 食材:豬肝 絞肉 香菇胡蘿蔔 芹菜水果 | 什錦湯麵食材:胡蘿蔔 香菇豬肉絲 魚卵捲魚丸 高麗菜湯品:水果 | 什錦燴飯食材:胡蘿蔔 肉羮木耳 高麗菜筍絲湯品:海帶芽湯 |
| 下午點心 | 玉米濃湯 | 黑糖饅頭麥茶 | 豆腐羹 | 蔓越莓土司菊花茶 | 雞絲麵 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第25周 | 星期一1/25 | 星期二1/26 | 星期三1/27 | 星期四1/28 | 星期五1/29 |
| 早上點心 | 馬卡龍 水果 | 小蛋糕 豆漿 | 地瓜球 阿華田 | 雞塊 養生茶 | 小西點 水果 |
|  午餐 | 黃帝豆飯 食材:黃帝豆 絞肉香菇 蝦米蔥酥 胡蘿蔔湯品:魚丸湯 | 什錦拉麵食材:胡蘿蔔 香菇魚丸 白菜豬絞肉 魚板水果 | 廣東粥食材:白飯 胡蘿蔔豬絞肉 芹菜香菇 油條水果 | 茄汁魚湯麵食材:香菇 胡蘿蔔魚丸 魚罐頭韭菜湯品:蛤蜊湯 水果 | 南瓜飯食材：南瓜 豬絞肉香菇 蝦米油蔥酥湯品:白菜魚丸湯 |
| 下午點心 | 綠豆粥 | 饅頭 養生茶 | 什錦麵線 | 鹹粥 | 什錦湯麵 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**