立人幼兒園109(110年)年學年度第一學期 1月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第22周 | 星期一  1/4 | 星期二  1/5 | 星期三  1/6 | 星期四  1/7 | 星期五  1/8 |
| 早上點心 | 蛋糕 水果 | 玉米濃湯 | 小西點 米漿 | 翡翠吻仔魚羹 | 小饅頭 水果 |
| 午餐 | 瓜仔雞肉飯  炒食蔬  食材:  醬瓜、雞肉、  滷蛋  湯品:  高麗菜湯 | 什錦地瓜湯麵  食材:  胡蘿蔔 香菇  韭菜 地瓜 絞肉  芋頭丸  水果 | 皮蛋瘦肉粥  食材:  皮蛋 胡蘿蔔 豬絞肉 香菇  玉米粒 芹菜  水果 | 義大利麵  食材:  義大利麵、蘑菇、洋蔥、三色豆  湯品:  豆薯蛋花湯  水果 | 白飯  滷冬瓜肉燥  食材:  豬絞肉 冬瓜 胡蘿蔔 貢丸 鳥蛋 油豆腐  油蔥酥  湯品:  蛋花湯 |
| 下午點心 | 高麗菜粥 | 雞蛋布丁 | 鮮肉包 冬瓜茶 | 香菇肉末粥 | 沙琪馬 麥茶 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第23周 | 星期一  1/11 | 星期二  1/12 | 星期三  1/13 | 星期四  1/14 | 星期五  1/15 |
| 早上點心 | 小蛋糕 水果 | 小煎餅 豆漿 | 乳酪花捲 米漿 | 菠菜火腿羹 | 什錦麵線  水果 |
| 午餐 | 什錦菇炒飯  食材:  香菇 杏鮑菇  胡蘿蔔 絞肉  毛豆  湯品:  竹筍排骨湯 | 什錦意麵  食材:  胡蘿蔔絲、香菇  、魚丸、魚板  豬肉絲 白菜  水果 | 雞肉粥  食材:  白飯、雞肉、高麗菜、胡蘿蔔絲、香菇  水果 | 什錦炒麵  食材:  胡蘿蔔 木耳  高麗菜 麵  豬絞肉  湯品:  榨菜肉絲湯  水果 | 白飯 綜合肉燥  炒食蔬  食材:  肉燥車輪  雞肉捲  湯品:  海帶芽湯 |
| 下午點心 | 營養餅乾  冬瓜茶 | 鮮奶饅頭  養生茶 | 水餃酸辣湯 | 關東煮 | 粉圓紅豆湯 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

立人幼兒園109(110年)年學年度第一學期 1月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第24周 | 星期一  1/18 | 星期二  1/19 | 星期三  1/20 | 星期四  1/21 | 星期五  1/22 |
| 早上點心 | 餛飩湯 水果 | 羅宋麵包  阿華田 | 鮮奶土司 米漿 | 紫菜蛋花湯 | 蛋糕 水果 |
| 午餐 | 三色炒飯  食材:  三色豆 絞肉  湯品:  鮮菇湯 | 麵疙瘩  食材:  蝦米 貢丸  高麗菜 香菇  胡蘿蔔  水果 | 豬肝粥  食材:  豬肝 絞肉 香菇  胡蘿蔔 芹菜    水果 | 什錦湯麵  食材:  胡蘿蔔 香菇  豬肉絲 魚卵捲  魚丸 高麗菜  湯品:  水果 | 什錦燴飯  食材:  胡蘿蔔 肉羮  木耳 高麗菜  筍絲  湯品:  海帶芽湯 |
| 下午點心 | 玉米濃湯 | 黑糖饅頭  麥茶 | 豆腐羹 | 蔓越莓土司  菊花茶 | 雞絲麵 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第25周 | 星期一  1/25 | 星期二  1/26 | 星期三  1/27 | 星期四  1/28 | 星期五  1/29 |
| 早上點心 | 馬卡龍 水果 | 小蛋糕 豆漿 | 地瓜球 阿華田 | 雞塊 養生茶 | 小西點 水果 |
| 午餐 | 黃帝豆飯  食材:  黃帝豆 絞肉  香菇 蝦米  蔥酥 胡蘿蔔  湯品:  魚丸湯 | 什錦拉麵  食材:  胡蘿蔔 香菇  魚丸 白菜  豬絞肉 魚板  水果 | 廣東粥  食材:  白飯 胡蘿蔔  豬絞肉 芹菜  香菇 油條  水果 | 茄汁魚湯麵  食材:  香菇 胡蘿蔔  魚丸 魚罐頭  韭菜  湯品:  蛤蜊湯 水果 | 南瓜飯  食材：  南瓜 豬絞肉  香菇 蝦米  油蔥酥  湯品:  白菜魚丸湯 |
| 下午點心 | 綠豆粥 | 饅頭 養生茶 | 什錦麵線 | 鹹粥 | 什錦湯麵 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

**本園所一律使用國產豬牛肉食材**