立人幼兒園109年學年度第一學期 10月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第9週 | 星期一10/5 | 星期二10/6 | 星期三10/7 | 星期四10/8 | 星期五10/9 |
| 早上點心 | 雞蛋糕 水果 | 蛋糕 豆漿 | 紅豆包 米漿 | 波菜火腿羮 | 雞塊 水果 |
| 午餐 | 芋頭飯食材豬絞肉 香菇蝦米 芋頭油蔥酥湯品：冬瓜豆皮湯 | 什錦滷麵食材木耳 胡蘿蔔筍絲 豬絞肉魚漿水果 | 高麗菜粥食材:胡蘿蔔 玉米粒香菇 高麗菜豬絞肉水果 | 什錦湯麵食材:胡蘿蔔 豬肉絲貢丸 春花捲香菇 韭菜湯品：水果 | 白飯 綜合肉燥食材:肉燥 冬瓜鳥蛋 貢丸胡蘿蔔 油豆腐湯品:鮮菇湯 |
| 下午點心 | 粉角綠豆湯 | 營養餅乾 麥茶　 | 絲瓜麵線 | 廣東粥 | 紅豆西米露 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第10週 | 星期一10/12 | 星期二10/13 | 星期三10/14 | 星期四10/15 | 星期五10/16 |
| 早上點心 | 玉米濃湯 水果 | 小蛋糕 豆槳 | 乳酪花捲 米漿 | 餛飩湯 | 魩仔魚羮 水果 |
| 午餐 | 肉絲蛋炒飯食材：豬肉 洋蔥三色豆湯品：冬瓜蛤蜊湯水果 | 刀削麵食材:胡蘿蔔 香菇 豬絞肉 貢丸 白菜 魚卵捲水果 | 皮蛋瘦肉粥食材:皮蛋 胡蘿蔔 豬絞肉 香菇玉米粒 芹菜水果 | QQ麵食材:胡蘿蔔 魚丸豬肉絲 魚板白菜 水果 | 白飯 炒食蔬滷肉燥車輪 食材:肉燥 車輪 魯蛋 豬絞肉油蔥酥湯品:海帶芽湯 |
| 下午點心 | 蛋花麵線 | 布丁 | 鮮奶饅頭冬瓜茶 | 玉米肉末粥 | 雞塊餅乾 麥茶 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！

立人幼兒園109年學年度第一學期 10月份 餐點食譜

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第11週 | 星期一10/19 | 星期二10/20 | 星期三10/21 | 星期四10/22 | 星期五10/23 |
| 早上點心 | 蛋糕 水果 | 熱狗 養生茶 | 紫菜蛋花湯 | 餛飩湯 | 芋頭包 水果 |
| 午餐 | 咖哩雞肉飯 食材：白飯 雞胸肉馬鈴薯 胡蘿蔔洋蔥 湯品:小魚乾味噌湯 | 茄汁魚湯麵食材:香菇 胡蘿蔔魚丸 魚罐頭韭菜水果 | 鴨肉絲粥食材：胡蘿蔔 豬絞肉鴨肉 芹菜香菇水果 | 什錦關廟麵食材：胡蘿蔔 豬肉絲貢丸 香菇白菜 魚卵捲水果 | 南瓜飯食材：南瓜 豬絞肉香菇 蝦米湯品:蘿蔔排骨湯 |
| 下午點心 | 玉米濃湯 | 鮮肉包 麥茶 |  餅乾 麥茶 | 關東煮 | 雞絲麵 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第12週 | 星期一10/26 | 星期二10/27 | 星期三10/28 | 星期四10/29 | 星期五10/30 |
| 早上點心 | 小餐包 水果 | 肉包 豆漿 | 小煎餅 米漿 | 蛋花麵線 | 小西點 水果 |
| 午餐 | 白飯 炒食蔬麻婆豆腐食材:絞肉 豆瓣醬豆腐 三色豆湯品:冬瓜排骨湯 | 鍋燒冬粉食材：冬粉 豬肉絲蝦球 魚卵捲 魚板 貢丸 白菜 蛋湯品：水果 | 地瓜粥食材：地瓜 肉鬆菜脯蛋 炒食蔬水果 | 什錦拉麵食材：豬肉絲 魚板胡蘿蔔 韭菜魚漿湯品：水果 | 茄汁炒飯食材:番茄醬 蛋 高麗菜 玉米粒豬絞肉湯品:白菜蛋花湯 |
| 下午點心 | 綠豆地瓜湯 | 養生甜湯 | 雙色饅頭養生茶 | 香菇肉羮 | 紅豆薏仁湯 |

※餐點食材若遇原物料缺貨將以其他餐點取代，並公告於園所廚房。

※若寶貝對某些食物過敏或不適食用，請予以事先告知班導師，謝謝！